

帶下證治

李心如、賴慧真

新店中興中醫診所

摘要

帶下病是指帶下量、色、質、氣味發生異常或伴有全身或局部症狀。其主要病因是“濕”邪為患，而脾腎功能失常，又是發病的內在條件。為脾腎功能失常、帶脈失約、濕熱下注胞脈所致。

此病有虛有實，虛者為脾腎不固，實者為濕郁、濕熱、痰濕、濕毒。

關鍵詞：帶下、濕郁、濕熱、痰濕、濕毒

前言

俗話說：“十女九帶”，說明白帶是女人特有的生理現象。其實，白帶也和月經一樣，是女性一種正常的生理表現，它反映了女性生理健康的素質。根據統計，到婦產科求醫的婦女，至少有四分之一以上是為了白帶而來。其實，適度分泌物可以防止陰道乾燥，在排卵期，雌激素水平升高，分泌物的量會增加，像蛋清一樣，目的是為方便精蟲

進入，促成受孕，這都是正常的生理現象。可是，如果白帶的質量味色出現異常時，即可能是某些婦科病變的徵兆。因此從某種意義來說，白帶還是婦女保健的一道“天然屏障”。

西醫的處理模式為替患者檢查是否為黴菌、陰道滴蟲或病毒等生物性感染所致，此外會排除因器官病變例如因為子宮頸糜爛，導致淋球菌伺機侵入等因素，如果確定是黴菌所引起的陰道感染，可以使用陰道塞劑治療，如果是陰道滴蟲與淋球菌感染，則最好與配偶同時治療。

然而仍然有很多經西醫治療後白帶依舊綿綿不絕的患者，中醫治療帶下積累大量經驗，中藥療效顯著，若臨床者能精準診斷、辨證用藥，必能幫助患者解決這惱人的困擾。

本文

健康成年婦女的陰道壁、子宮頸、子宮內膜和腺體，能不斷地向外分泌粘液，加上陰道上皮細胞在雌激素的作用下會周期性脫

通訊作者：李心如醫師

通訊地址：106 台北市和平東路一段 115 號 8 樓

E-mail：hjl.lee@msa.hinet.net

電話：0918135711

接受日期：2005. 3. 4

落。這些脫落的上皮細胞和分泌的粘液混合在一起，就是白帶。因為陰道脫落的上皮細胞有糖，被陰道桿菌分解為乳酸後可使陰道保持酸性的環境。酸性的環境能抑制各種致病菌，如大腸桿菌、黴菌等在陰道內生長繁殖，故此種生理性白帶實為婦女必要的“天然屏障”。而白帶分泌的多寡與月經周期和性意念、性活動息息相關。青春期少女月經常不穩定；更年期斷經後的婦女，月經停止，卵巢功能低下，生殖器官萎縮，白帶的分泌就稀少淡薄。育齡婦女月經來潮前，白帶顯著增多；妊娠期婦女暫時停經，但白帶反而增多。這是由於女性體內雌激素的作用，子宮頸和陰道壁裏的水分和血管裏的血液比平時增多，白帶也自然增多。女性在新婚蜜月，性活動活躍，性生活頻繁，也自然激發白帶分泌增多。在某些狀況下，例如：壓力、生病或服用抗生素時，女性陰道內正常的分泌物會增加，可能會有些味道，但不會造成刺激，當外在壓力解除後一般可回復正常也不以病理性白帶論。此外還有一種情況，就是服用人工的或是天然的雌激素，都能刺激性器官，增加分泌物的排出，從而使白帶增多。^(1,2)

上述這些正常的白帶分泌和白帶增多現象，都是婦女健康生理的顯示，不必多慮。倘若沒有這些“內外因素”的存在，但分泌物的顏色、流量、性質、味道有異、並伴隨外陰部搔癢、疼痛的情形，就是異常的白帶了。

西醫診斷分類

造成白帶增多的原因，在西醫學的觀點多為生物性的致病因侵入而導致炎性反應，

例如：細菌、黴菌、陰道滴蟲甚或濾過性病毒感染。另外生殖器官的病變及老化也可出現帶下異常。⁽¹⁾

滴蟲性陰道炎：多量黃綠或灰色黃色泡沫狀的分泌物，且有酸臭味、伴隨著陰部厲害的搔癢、壓痛或排尿疼痛，很可能感染了陰道滴蟲，多半經由性行為傳染及不當的清潔習慣，由於男性受到滴蟲感染時多半沒有症狀，但滴蟲會存留在尿道或攝護腺中，若不同時治療，會再回傳性伴侶，造成所謂的「乒乓球效應」。

黴菌性陰道炎：豆腐渣樣或乳酪狀的白色稠狀分泌物為黴菌性陰道炎所特有。外陰和陰道壁常覆蓋有一層白色膜狀物，擦去後露出紅腫粘膜面，通常外陰及陰道會有強烈的灼癢感，有時也會伴隨著解尿疼痛感。潮濕的環境、身體抵抗力變差的時候，特別易引起黴菌感染。例如：孕婦、糖尿病病人或使用口服避孕藥的婦女。

細菌性陰道炎：泡沫狀、帶魚腥味的黃色膿性白帶大多為細菌感染所致，淋病球菌、結核菌等都可能成為病因，梅毒螺旋體也會引起陰道的化膿性感染。當患者從陰道排出大量有特殊氣味的白帶時，應懷疑是否有異物存在於陰道內。原因有個人衛生習慣不良、性接觸傳染、不當的灌洗陰部造成細菌生態的變化，若不治療有可能會造成骨盆腔發炎，增加日後不孕、子宮外孕、早產等機率，使用適當的抗生素治療是必需的。

水樣白帶：惡性腫瘤或子宮癌、輸卵管癌等，在早期也會出現白帶增多的現象。

血性白帶：即白帶中混有血液，出現這種白帶應警惕惡性腫瘤的可能，如宮頸癌、

宮體癌、陰道腫瘤等。有些良性病變也可出現這種白帶，如老年性陰道炎、子宮頸糜爛等。

就中醫觀點言之，帶下病的成因，內因多由脾腎之虛，外因多為溼熱之侵，主因多是濕邪為患，濕可由外侵亦可從內生。台灣地處溼熱氣候區域，民衆恣食肥甘美味，陰道濕潤陰暗加上體溫，是細菌滋生的溫床，這都是造就濕熱體質之客觀條件。但客觀條件的存在不等同於疾病的必然發生。筆者認為現代人的生活紊亂，致使虛由內生，才是關鍵所在。尤其年輕女性，為追求苗條身材，飲食不當又多嗜食冷物，脾胃功能因之失常；職場壓力大，熬夜夜生活頻繁，過度耗用肝腎功能。職業婦女就更可憐了，他所要面對的生活壓力與付出的體力均倍於前者，且體質基礎又多承襲前者。脾腎受病是為虛，溼熱之邪直犯衝任胞宮陰器致使任帶損傷是為實，虛實交雜帶下纏綿難愈。然生活作息無法改變也是此病難除的根本因素。

中醫辨證論治

臨床上常見的白帶體質類型有下列數種，筆者臨床所見以脾虛腎虛者多，或許這是西醫較無法著力之處：^(1,2)

(一)脾虛型白帶—白帶量多、色白質稠、無味道，舌質淡、苔白或膩、脈濡弱，全身兼有面色蒼白、容易怕冷、四肢不溫、易疲倦、納差等症狀。此型多見於年輕少女少婦。治則為健脾益氣升陽除濕，以完帶湯加減治療。

(二)腎虛型白帶

1. 腎陽虛證—白帶長期量多、色白清冷如水、綿綿不止，舌質淡黯、苔白、脈沉弱，全身兼有腰膝痠軟、頭暈耳鳴、小腹冷墜、頻尿、夜尿、便溏等症狀。治則為補腎溫陽止帶，以真武湯、金鎖固精丸加減治之。

2. 腎陰虛證—帶下量不多、色淡紅或赤白相間、質稠陰道乾燥、甚有灼熱感，舌紅、少苔、脈細數，全身兼有眠差多夢、心煩躁、手足心熱、口乾咽燥、腰酸耳鳴、頭昏眼花等症狀。此證多見於工作壓力大、長期熬夜、睡眠不足與年老的婦女。治則為滋陰瀉火，可用知柏地黃丸加減治之。

(三)濕熱型白帶—白帶顏色黃稠、甚至夾有血絲、質稠味臭，舌紅、苔黃膩、脈滑數或弦數，大便秘結，小腹疼痛及陰中灼痛。治則為清熱利濕，以龍膽瀉肝湯加減治療。

(四)濕毒型白帶—白帶量多、色黃質稠、或黃綠如膿或夾血色、味臭、陰部灼痛搔癢、月經量增多或延長，舌紅、苔黃膩、脈滑數，全身可見發熱、煩渴、小便短赤、大便燥結、小腹疼痛拒按等症狀。治則為清熱解毒除濕，以萆薢解溼湯加清熱解毒藥來治療。

結論

帶下病的治療是以健脾補腎升陽除濕為主，但又當根據患者體質之寒熱虛實辯證施治，若為濕熱或濕毒型帶下也可配合外治法，選用清熱解毒藥物煎湯薰洗。此外需適

度提醒生活衛教才能達到治本目的。

(投稿日期：2005年2月1日)

1. 羅元愷主編：中醫婦科學，知音出版社，台灣，1995：166-176。

2. 生理性帶下的機理探討，上海中醫藥雜誌，1985(7)：22。

參考資料

Patterns and Treatment of Vaginal Discharge

Xin-Ru Li, Hui-Chen Lai

Xin Dian Zhong Xing Chinese Medicine Clinic

Abstract

Abnormal vaginal discharge refers to changes in the amount, color, quality or odor of the vaginal fluids, accompanied by local or systemic symptoms. The main cause is damp evil, and often functional irregularity of the spleen and kidneys is preexistent. Spleen and kidney functional irregularity, slackening of the girdling vessel and damp heat poring into the uterine vessel are all conditions that lead to abnormal vaginal discharge.

Abnormal vaginal discharge can be divided into vacuity type and repletion type. Insecurity of the spleen and kidney belongs to vacuity type, while damp depression, damp heat, phlegm damp and damp toxin belong to repletion type.

Key words: vaginal discharge; damp depression; damp heat; phlegm damp; damp toxin

